

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
	9:45 ~ 10:45 美バトレピラティス MAKI		9:45 ~ 10:45 TEY4ピラティス MAKI	9:45 ~ 10:45 美バトレピラティス MAKI	9:45 ~ 10:45 美バトレピラティス MAKI
	11:30 ~ 12:30 プレピラティス MICHIKO	10:30 ~ 11:30 美バトレピラティス MAKI		11:15 ~ 12:15 子連れピラティス 隔週 MAKI	11:30 ~ 12:30 プレピラティス MICHIKO
	13:30 ~ 14:30 シニアピラティス MICHIKO	13:30 ~ 14:30 プレピラティス MICHIKO			13:30 ~ 14:30 シニアピラティス MICHIKO
		15:00 ~ 16:00 シニアピラティス MICHIKO			
19:00 ~ 20:00 プレピラティス MICHIKO	19:00 ~ 20:00 美バトレピラティス MAKI		19:00 ~ 20:00 美バトレピラティス MAKI	19:00 ~ 20:00 TEY4ピラティス MAKI	