

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
						7:30 ~ 8:30 早朝ピラティス KANAKO
10:00 ~ 11:00 マスターストレッチ KANAKO	9:45 ~ 10:45 美バトレクラス MAKI		9:45 ~ 10:45 TEY4 ピラティス MAKI	9:45 ~ 10:45 美バトレクラス MAKI	9:45 ~ 10:45 美バトレクラス MAKI	9:00 ~ 10:00 TEY4 ピラティス KANAKO
11:30 ~ 12:30 TEY4 ピラティス KANAKO	11:30 ~ 12:30 初めてピラティス MICHIKO	10:30 ~ 11:30 美バトレクラス MAKI			11:30 ~ 12:30 子連れピラティス RENA	11:00 ~ 12:00 マスターストレッチ KANAKO
					13:00 ~ 14:00 初めてピラティス RENA	
	13:30 ~ 14:30 シニアピラティス MICHIKO	13:30 ~ 14:30 初めてピラティス MICHIKO	13:00 ~ 14:00 子連れピラティス RENA			
		15:00 ~ 16:00 シニアピラティス MICHIKO	14:30 ~ 15:30 シニアピラティス RENA			
19:00 ~ 20:00 初めてピラティス MICHIKO	19:00 ~ 20:00 美バトレクラス MAKI		19:00 ~ 20:00 美バトレクラス MAKI	18:30 ~ 19:30 TEY4 ピラティス KANAKO		
				20:00 ~ 21:00 マスターストレッチ KANAKO		